

2024年度

健康講座

県民健康センター
2F大研修室
午後3時～4時

	期 日	演 題 名	講 師(医師)	ミニ講座
第1回	4月 13日 (土)	キレイな生活習慣 アンガーマネジメント	田中	管理栄養士
第2回	5月 11日 (土)	第4期がん対策推進基本計画および福井県の計画	松田	健康運動指導士
第3回	6月 15日 (土)	健康診断の正しい受け方	田中	保健師
第4回	7月 13日 (土)	私たちの命を守るワクチン	松田	健康運動指導士
第5回	8月 10日 (土)	肥満と肥満症に効く新薬登場	田中	検査技師
第6回	9月 14日 (土)	遺伝子診断にどう向き合うか？	松田	管理栄養士
第7回	10月 12日 (土)	乳がんの診断と治療の進歩	田中	保健師
第8回	11月 16日 (土)	効果的な糖尿病の食事療法を考える	松田	管理栄養士
第9回	12月 14日 (土)	誤嚥性肺炎の予防 咽喉のトレーニング	田中	作業療法士
第10回	1月 11日 (土)	要介護にならないためのフレイル予防	松田	作業療法士
第11回	2月 8日 (土)	胃がん予防の新常識	田中	放射線技師
第12回	3月 8日 (土)	大腸がんで命を落とさないために知っておくべきこと	松田	看護師